

PRODUKTY KOSMETYCZNE – WYBRANE ZAGADNIENIA

Symbol kursu: PK

Jednostka organizująca:

Katedra i Zakład Biologii i Botaniki Farmaceutycznej GUMed

Kierownik kursu:

dr farm. Justyna Stefanowicz-Hajduk

Cel szkolenia:

Pogłębienie i uaktualnienie wiedzy z zakresu działania i właściwości oraz bezpieczeństwa stosowania kosmetyków.

Zakres wiedzy:

1. Skóra – budowa i funkcje, typy skóry, fizjologia skóry z uwzględnieniem różnic związanych z wiekiem.
2. Metody pielęgnacji skóry.
3. Charakterystyka fizykochemiczna preparatów kosmetycznych.
4. Nutrikosmetyki – charakterystyka i stosowanie na skórę.
5. Alergie na kosmetyki i dodatki do produktów kosmetycznych.
6. Doraźna pomoc w przypadku odczynów alergicznych wywołanych stosowaniem preparatów kosmetycznych na skórę.

Wiedza i umiejętności, jakie farmaceuta powinien wynieść:

Umiejętność przekazania wiedzy pacjentowi na temat składu i działania kosmetyków.
Umiejętność prawidłowego doboru preparatów kosmetycznych osobom zainteresowanym.

Wykładowcy: dr farm. Anna Hering, dr farm. Justyna Stefanowicz-Hajduk

Forma nauczania: wykłady

Forma sprawdzianu: testowy sprawdzian wiedzy

Liczba punktów edukacyjnych: 8 punktów

Termin: 8 lutego 2020 roku (sobota) godz. 8:30

Miejsce kursu: sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

OPIEKA FARMACEUTYCZNA: GERIATRIA

Symbol kursu: GER

Jednostka organizująca:

Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Chorób Tkanki Łącznej i Geriatrii GUMed,
Katedra i Zakład Farmakologii GUMed

Kierownik kursu:

dr med. Adam Hajduk

Cel szkolenia:

Przygotowanie farmaceutów do prowadzenia opieki farmaceutycznej i profilaktyki zdrowotnej w aptece ogólnodostępnej dla pacjentów w wieku podeszłym. Pogłębienie wiedzy na temat

najczęstszych problemów chorobowych spotykanych u osób w wieku podeszłym, uwarunkowanych wiekiem zmian zachodzących w metabolizmie ksenobiotyków oraz odmienności w farmakoterapii pacjentów geriatrycznych. Rozpoznawanie i monitorowanie problemów lekowych pojawiających się powyżej 65 r.ż. Przygotowanie farmaceutów do współpracy z zespołem geriatrycznym w oparciu o aktualne standardy towarzystw naukowych.

Zakres wiedzy:

1. Prowadzenie dokumentacji opieki farmaceutycznej dla pacjenta geriatrycznego (wywiad, zasady dokumentowania opieki farmaceutycznej pacjentów powyżej 65 roku życia, możliwość współpracy farmaceuty z zespołem geriatrycznym, analiza zebranych informacji dotyczących pacjentów objętych opieką farmaceutyczną, edukacja pacjenta geriatrycznego).
2. Rozwiązywanie potencjalnych i rzeczywistych problemów lekowych u pacjentów geriatrycznych, wykrywanie możliwych interakcji lek-lek, lek-pożywienie. Leki OTC i suplementy diety a ryzyko wystąpienia problemów lekowych.
3. Zmiany zachodzące w metabolizmie ksenobiotyków wraz z wiekiem.
4. Zjawisko niestosowania się pacjentów geriatrycznych do zaleceń terapeutycznych (przyczyny i zapobieganie).
5. Dobór odpowiednich postaci leków dla pacjentów geriatrycznych.
6. Edukowanie pacjenta geriatrycznego (przygotowanie materiałów edukacyjnych dla pacjentów, komunikacja z osobą starszą, zalecenia dotyczące stylu życia).
7. Monitorowanie stanu zdrowia pacjentów geriatrycznych (najważniejsze parametry badań laboratoryjnych, narzędzia całościowej oceny geriatrycznej). Hospitalizacje osób w wieku podeszłym – korzyści i straty.
8. Ustalanie celów terapeutycznych u pacjentów w wieku podeszłym, podział odpowiedzialności za działania podejmowane w ramach planu opieki farmaceutycznej pomiędzy farmaceutę i pacjenta/opiekuna.

Wiedza i umiejętności, jakie farmaceuta powinien wynieść:

Zrozumienie procesów starzenia i wynikających z tego implikacji dla decyzji terapeutycznych. Znajomość problemów klinicznych dotyczących osób w wieku podeszłym, umiejętność rozwiązywania problemów lekowych u pacjentów geriatrycznych.

Umiejętność udzielenia informacji pacjentom w wieku podeszłym dotyczących przyjmowania leków, w tym leków OTC i suplementów diety.

Umiejętność prowadzenia dokumentacji opieki farmaceutycznej dla pacjentów geriatrycznych oraz przygotowania materiałów edukacyjnych dla pacjenta o najczęściej występujących chorobach wieku podeszłego oraz prawidłowym stosowaniu leków. Umiejętność współpracy farmaceuty z zespołem geriatrycznym.

Wykładowcy: dr med. Adam Hajduk, dr farm. Iga Pawłowska

Forma nauczania: wykłady

Forma sprawdzianu: testowy sprawdzian wiedzy

Liczba punktów edukacyjnych: 8 punktów

Termin: 14 marca 2020 roku (sobota) godz. 9:00

Miejsce kursu: sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

WYBRANE ZAGADNIENIA Z PRAWA FARMACEUTYCZNEGO PRAWA PACJENTA

Symbol kursu: PP

Jednostka organizująca:

Zakład Prawa Medycznego i Farmaceutycznego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Kierownik kursu:

dr hab. Agnieszka Zimmermann

Cel kursu:

Zapoznanie uczestników kursu z aktualnym katalogiem praw pacjenta w Polsce. Identyfikacja zasad funkcjonowania instytucji Rzecznika Praw Pacjenta. Omówienie reguł dochodzenia swoich praw przez pacjentów. Zanalizowanie praw osób korzystających z usług farmaceutycznych w aptece.

Ogólna liczba godzin: 6

Forma nauczania: wykłady

Tematy:

1. Źródła praw pacjenta
Prawa pacjenta a prawa człowieka
Ogólne wiadomości dotyczące katalogu praw pacjenta (1,5 h)
2. Prawo do ochrony zdrowia
Prawo do informacji
Prawo do poufności
Prawo do poszanowania intymności
Prawa uczestnika badań klinicznych (2 h)
3. Instytucja Rzecznika Praw Pacjenta, Biuro Praw Pacjenta
Rola rzecznika odpowiedzialności zawodowej przy izbie aptekarskiej (1 h)
4. Możliwość dochodzenia praw pacjenta
Instytucja zadośćuczynienia (1,5)

Wykładowca:

Dr hab. Agnieszka Zimmermann – Zakład Prawa Medycznego i Farmaceutycznego GUMed

Forma sprawdzianu: test

Wiedza i umiejętności jakie farmaceuta powinien wynieść:

znajomość praw pacjenta wynikających z przepisów prawa, znajomość praw osób korzystających z usług farmaceutycznych w aptece.

Liczba punktów edukacyjnych: 6 punktów

Termin: 21 marca 2020 roku (sobota) godz. 8:30

Miejsce: sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed.

LEKI STOSOWANE W CHOROBYCH TROPICALNYCH, ODZWIERZĘCYCH I RZADKICH

Symbol kursu: CHT

Jednostka organizująca:

Katedra i Zakład Chemii Farmaceutycznej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Kierownik kursu:

dr hab. Piotr Kowalski, prof. nadzw.

Cel szkolenia:

Poszerzenie i uaktualnienie niezbędnej wiedzy z zakresu stosowania leków w chorobach tropikalnych. Przybliżenie problemów związanych z leczeniem osób zapadających na choroby odzwierzęce i rzadkie oraz przedstawienie najnowszych środków leczniczych dostępnych na rynku.

Forma nauczania:

Wykłady – 7 godz.

Program:

1. Preparaty lecznicze najczęściej stosowane w chorobach tropikalnych.
2. Profilaktyka, rokowania podczas infekcji i leczenie tropikalnych chorób zakaźnych.
3. Omówienie leków stosowanych w leczeniu chorób odzwierzęcych: t.j. choroby wywołane przez priony (choroba Creutzfeldta-Jakoba), wirusowe (SARS, gorączka krwotoczna Ebola, wścieklizna, kleszczowe zapalenie mózgu, pryszczycyca, ptasia i świńska grypa), choroby bakteryjne (choroba kociego pazura, dżuma, wąglik, borelioza, bruceloza, różycyca i inne).
4. Leki sieroce (stosowane w chorobach rzadkich).

Wykładowcy:

- dr hab. Piotr Kowalski, prof. nadzw., dr hab. Ilona Olędzka, dr hab. Alina Plenis
Katedra i Zakład Chemii Farmaceutycznej GUMed

Wiedza i umiejętności wynikowe:

Przygotowanie uczestników kursu do opieki farmaceutycznej w zakresie leków stosowanych w chorobach odzwierzęcych oraz pomoc w przygotowaniu pacjentów udających się do stref występowania groźnych chorób tropikalnych (typu malaria i gorączka krwotoczna), udzielenie porad w przypadku dolegliwości (typu biegunki), które nie wymagają interwencji lekarskiej. Umiejętność rozwiązywania problemów dotyczących leków sierocych.

Liczba punktów edukacyjnych: 7 punktów

Termin: 4 kwietnia 2020 roku (sobota) godz. 8:30

Miejsce kursu: sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

NUTRACEUTYKI I INNE SUPLEMENTY DIETY – WITAMINY I BIOPIERWIASTKI

Symbol kursu: SD

Jednostka organizacyjna:

Katedra i Zakład Bromatologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Kierownik kursu:

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska

Cel kursu:

Poznanie lub pogłębienie wiadomości z zakresu wiedzy o nutraceutykach i innych suplementach diety oraz o zaleceniach ich stosowania w uzupełnieniu niedoborów pokarmowych.

Zakres wiedzy będącej przedmiotem kursu:

1. Nutraceutyki a żywność funkcjonalna – podobieństwa i różnice. Podział nutraceutyków.
2. Probiotyki, prebiotyki i synbiotyki. Wpływ probiotyków na układ immunologiczny. Wskazania do stosowania probiotyków i ich kliniczna skuteczność

3. Błonnik pokarmowy i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe – wskazania do stosowania suplementacji diety
4. Witaminy i biopierwiastki - wskazania i przeciwwskazania do suplementacji. Znaczenie suplementacji w racjonalnej diecie.
5. Ziołowe suplementy diety. Antyoksydanty i ich znaczenie w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych. Bezpieczeństwo ich stosowania. Wybrane preparaty.
6. Omówienie racjonalnej suplementacji w różnych grupach wieku.
7. Przegląd współczesnego stanu wiedzy na wpływ nadmiernych dawek witamin i biopierwiastków w profilaktyce i w leczeniu niektórych jednostek chorobowych.

Wykładowcy:

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska

Proponowany czas zajęć: 7 godzin

Forma sprawdzianu: test sprawdzający z zakresu wiedzy będącej przedmiotem kursu.

Wiedza i umiejętności: Znajomość podstawowych pojęć z zakresu wiedzy o nutraceutykach, żywności funkcjonalnej i suplementach diety. Bezpieczeństwo stosowania nutraceutyków i suplementów. Znajomość ich interakcji z innymi składnikami diety. Umiejętność doradzenia Pacjentowi w zakresie stosowania suplementacji diety oraz ocena możliwości interakcji suplementów diety ze stosowanymi lekami.

Liczba punktów edukacyjnych: 7 punktów

Termin: 18 kwietnia 2020 roku (sobota) godz. 8:30

Miejsce kursu: sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

OPIEKA FARMACEUTYCZNA: GERIATRIA

Symbol kursu: GER2

Jednostka organizująca:

Katedra Biofarmacji i Farmakodynamiki Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Kierownik kursu:

dr Teresa Frąckowiak

Cel szkolenia:

Przygotowanie farmaceutów do prowadzenia opieki farmaceutycznej i profilaktyki zdrowotnej w aptece ogólnodostępnej dla pacjentów w wieku podeszłym. Pogłębienie wiedzy na temat najczęstszych problemów chorobowych spotykanych u osób w wieku podeszłym, uwarunkowanych wiekiem zmian zachodzących w metabolizmie ksenobiotyków oraz odmienności w farmakoterapii pacjentów geriatrycznych. Rozpoznawanie i monitorowanie problemów lekowych pojawiających się powyżej 65 r.ż. Przygotowanie farmaceutów do współpracy z zespołem geriatrycznym w oparciu o aktualne standardy towarzystw naukowych.

Zakres wiedzy:

9. Prowadzenie dokumentacji opieki farmaceutycznej dla pacjenta geriatrycznego (wywiad, zasady dokumentowania opieki farmaceutycznej pacjentów powyżej 65 roku życia, możliwość współpracy farmaceuty z zespołem geriatrycznym, analiza zebranych

informacji dotyczących pacjentów objętych opieką farmaceutyczną, edukacja pacjenta geriatrycznego).

10. Rozwiązywanie potencjalnych i rzeczywistych problemów lekowych u pacjentów geriatrycznych, wykrywanie możliwych interakcji lek-lek, lek-pożywienie. Leki OTC i suplementy diety a ryzyko wystąpienia problemów lekowych.
11. Zmiany zachodzące w metabolizmie ksenobiotyków wraz z wiekiem.
12. Zjawisko niestosowania się pacjentów geriatrycznych do zaleceń terapeutycznych (przyczyny i zapobieganie).
13. Dobór odpowiednich postaci leków dla pacjentów geriatrycznych.
14. Edukowanie pacjenta geriatrycznego (przygotowanie materiałów edukacyjnych dla pacjentów, komunikacja z osobą starszą, zalecenia dotyczące stylu życia).
15. Monitorowanie stanu zdrowia pacjentów geriatrycznych (najważniejsze parametry badań laboratoryjnych, narzędzia całościowej oceny geriatrycznej). Hospitalizacje osób w wieku podeszłym – korzyści i straty.
16. Ustalanie celów terapeutycznych u pacjentów w wieku podeszłym, podział odpowiedzialności za działania podejmowane w ramach planu opieki farmaceutycznej pomiędzy farmaceutę i pacjenta/opiekuna.

Wiedza i umiejętności, jakie farmaceuta powinien wynieść:

Zrozumienie procesów starzenia i wynikających z tego implikacji dla decyzji terapeutycznych. Znajomość problemów klinicznych dotyczących osób w wieku podeszłym, umiejętność rozwiązywania problemów lekowych u pacjentów geriatrycznych.

Umiejętność udzielenia informacji pacjentom w wieku podeszłym dotyczących przyjmowania leków, w tym leków OTC i suplementów diety.

Umiejętność prowadzenia dokumentacji opieki farmaceutycznej dla pacjentów geriatrycznych oraz przygotowania materiałów edukacyjnych dla pacjenta o najczęściej występujących chorobach wieku podeszłego oraz prawidłowym stosowaniu leków. Umiejętność współpracy farmaceuty z zespołem geriatrycznym.

Wykładowcy: dr Teresa Frąckowiak

Forma nauczania: wykłady

Forma sprawdzianu: testowy sprawdzian wiedzy

Liczba punktów edukacyjnych: 6 punktów

Termin: 25 kwietnia 2020 roku (sobota) godz. 8:30

Miejsce kursu: sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

INTERAKCJE I DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE LEKÓW INTERAKCJE LEKÓW Z ŻYWNOSCIĄ I SUPLEMENTAMI DIETY

Symbol kursu: LD

Jednostka organizująca:

Katedra i Zakład Bromatologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Kierownik kursu:

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska,

Cel szkolenia:

Przygotowanie farmaceutów do prowadzenia poradnictwa związanego z interakcjami pomiędzy lekami i składnikami pokarmowymi diety oraz suplementami diety. Pogłębienie i uaktualnienie wiedzy w zakresie działań niepożądanych leków tj. obniżenia przyswajalności składników odżywczych diety, a w konsekwencji stanu odżywienia pacjenta.

Zakres wiedzy:

1. Interakcje pomiędzy lekami i żywnością na poziomie procesów farmakokinetycznych (wchłanianie, dystrybucja i eliminacja leku) i przemian metabolicznych leku. Synergiczne i antagonistyczne działanie leków i żywności (3 godz.)
2. Interakcje leków z suplementami diety. Wpływ leków na biodostępność i metabolizm składników pokarmowych i stan odżywienia człowieka (3 godz.)
3. Interakcje pomiędzy lekami a alkoholem (1 godz.)
4. Leki roślinne: czynniki ryzyka i interakcji z lekami syntetycznymi i składnikami diety (1 godz.)

Wiedza i umiejętności, jakie farmaceuta powinien wynieść:

Poznanie wpływu składników odżywczych diety na wchłanianie, dystrybucję i eliminację leku w organizmie człowieka. Poszerzenie wiedzy na temat interakcji leku z zanieczyszczeniami żywności oraz z suplementami diety.

Umiejętność przekazania wiedzy pacjentowi na temat interakcji leków ze składnikami pokarmu oraz z suplementami diety zwłaszcza przy stosowaniu terapii wielolekowej.

Wykładowcy: prof. dr hab. Anna Lebedzińska

Forma nauczania: wykłady

Forma sprawdzianu: testowy sprawdzian wiedzy

Liczba punktów edukacyjnych: 8 punktów

Termin: 16 maja 2020 roku (sobota) godz. 8:30

Miejsce kursu: sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed